

Что нужно знать о репродуктивном здоровье?



2024 год в России объявлен годом семьи, а в программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи включили оценку репродуктивного здоровья в рамках прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации по полису ОМС. Минздрав РФ определил возрастные рамки для прохождения оценки репродуктивного здоровья женщинами и мужчинами — это 18–49 лет.

Но это не означает, что государство обратило внимание на репродуктивное здоровье только в этом году. Уже не первое десятилетие в рамках диспансеризации детей по программе ОМС, подростки в возрасте 15-17 лет проходят такую оценку. Бесплодные семейные пары при подготовке к ЭКО тоже проходили обследование репродуктивной системы по полису ОМС.

Причин для ухудшения репродуктивного здоровья много. Это и образ жизни — малоподвижность, вредные привычки, стресс и т.п., и вовремя не обнаруженные и не вылеченные инфекции, в том числе передающиеся половым путем, а иногда и врожденные патологии. Причем многие заболевания никак себя не проявляют — оба партнера считают, что здоровы, а зачать ребенка не получается. Диспансеризация позволяет выявить факторы риска, предотвратить возможные заболевания и справиться с ними.

Немного статистики — в Красноярском крае проживает более 1,2 миллионов человек в возрасте от 18 до 49 лет. Из них в этом году оценку репродуктивного здоровья прошли свыше 212 тысяч человек. В том числе — 115 тысяч (54%) женщины и 97 тысяч (46%) — мужчины. Среди прошедших обследования на второй этап с патологиями и отклонениями было направлено более 25 тысяч мужчин и женщин (12% от общего числа прошедших оценку репродуктивного здоровья). Пройти диспансеризацию можно в более 80 медицинских организациях края.

У женщин чаще всего обнаруживаются заболевания молочных желез и патология шейки матки, а у мужчин — инфекции, сосудистые патологии и сексуальные дисфункции.

Напомним, что диспансеризация проводится в два этапа.

На **первом этапе** привычный женский медицинский осмотр дополнен рядом исследований. Пациентку осмотрит врач акушер-гинеколог, возьмет материал для

микроскопического и цитологического исследований для ранней диагностики предраковых состояний и рака шейки матки - это самые распространенные женские онкозаболевания. Для молодых женщин 18-29 лет на первом этапе организуется исследование, выявляющее возбудителей инфекционных заболеваний.

У мужчин на первом этапе проводится осмотр врачом-урологом, а при его отсутствии – хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья. Если будут обнаружены какие-то отклонения от нормы, направят на дальнейшие обследования, чтобы уточнить диагноз.

На **второй этап** женщина направляется при наличии показаний и отклонений, выявленных на первом этапе, и по его итогам устанавливается группа здоровья. Так может быть назначено УЗИ органов малого таза и молочных желез. При необходимости после прохождения диспансеризации врач или фельдшер может направить женщину на повторный прием узкого специалиста, также пациентка может быть поставлена на диспансерное наблюдение.

У мужчин второй этап включает в себя спермограмму для оценки способности к зачатию и обнаружения урологических заболеваний, исследования для выявления инфекционных заболеваний органов малого таза, УЗИ предстательной железы и органов мошонки. В завершение – обязательный визит к урологу, а при отсутствии такого специалиста – к хирургу с профильной подготовкой.

При выявлении патологии со стороны органов репродуктивной системы назначается лечение, а семейная пара будет направлена в Красноярскую межрайонную клиническую больницу №4, где специалисты помогут пройти подготовку к методу ЭКО. Уже сейчас в больнице идут подготовительные работы к открытию на ее базе Красноярского краевого государственного центра вспомогательных репродуктивных технологий, где все лечение будет проходить в рамках системы обязательного медицинского страхования. При наличии показаний пациент может быть направлен в лечебно-профилактическое учреждение более высокого уровня или федеральный центр для оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

Если вам отказывают в определенных исследованиях, вы не можете попасть к нужным врачам, вас не информируют о том, какой объем обследований полагается, в любом спорном случае – обращайтесь в свою страховую компанию. Страховой представитель всегда окажет помощь и сделает все возможное для решения вашего вопроса. Либо звоните по телефону горячей линии «Право на здоровье»: 8-800-700-000-3

Подробную информацию о диспансеризации можно получить в поликлинике по месту прикрепления, по женскому репродуктивному здоровью – в женской консультации, либо в разделе «Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры» на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Красноярского края.