

## 1.

Прегавидарная подготовка — это комплекс мероприятий, направленных на подготовку женщины к беременности. Она включает в себя медицинские обследования, лечение хронических заболеваний и следование принципам здорового образа жизни (ЗОЖ). Вот основные аспекты, которые делают прегавидарную подготовку важной:

### 1. Необходимые обследования

- Общий анализ крови и мочи: Позволяет выявить анемию, воспалительные процессы и другие патологии.
- Биохимический анализ крови: Оценивает функцию печени, почек и уровень сахара.
- Гормональные исследования: Изучение уровня гормонов щитовидной железы, половых гормонов (эстрадиол, прогестерон, тестостерон) для оценки репродуктивного здоровья.
- Инфекционные заболевания: Тестирование на ВИЧ, сифилис, гепатиты, токсоплазмоз и другие инфекции, которые могут повлиять на беременность.
- УЗИ органов малого таза: Для оценки состояния репродуктивных органов.
- Генетическое тестирование: При наличии наследственных заболеваний в семье.

### 2. Лечение хронических заболеваний

- Контроль заболеваний: Хронические заболевания (например, диабет, гипертония, заболевания щитовидной железы) могут осложнить беременность. Важно их стабилизировать до зачатия.
- Коррекция медикаментозной терапии: Некоторые лекарства могут быть противопоказаны во время беременности, поэтому врач может предложить альтернативные варианты.
- Планирование родов: Учитывая состояние здоровья, врач может предложить оптимальный способ родоразрешения.

### 3. Принципы следования ЗОЖ

- Правильное питание: Сбалансированная диета с достаточным количеством витаминов и минералов (особенно фолиевой кислоты) помогает подготовить организм к беременности.
- Физическая активность: Умеренные физические нагрузки укрепляют здоровье и улучшают общее самочувствие.
- Отказ от вредных привычек: Курение, алкоголь и наркотики могут негативно повлиять на фертильность и развитие плода.
- Психологическая подготовка: Стресс может влиять на здоровье. Важно находить способы для его снижения и формирования позитивного настроения.

### 4. Профилактика осложнений

Прегравидарная подготовка помогает снизить риск осложнений как для матери, так и для ребенка. Например, контроль за уровнем сахара при диабете может предотвратить развитие пороков у плода.

#### 5. Общая информация о беременности

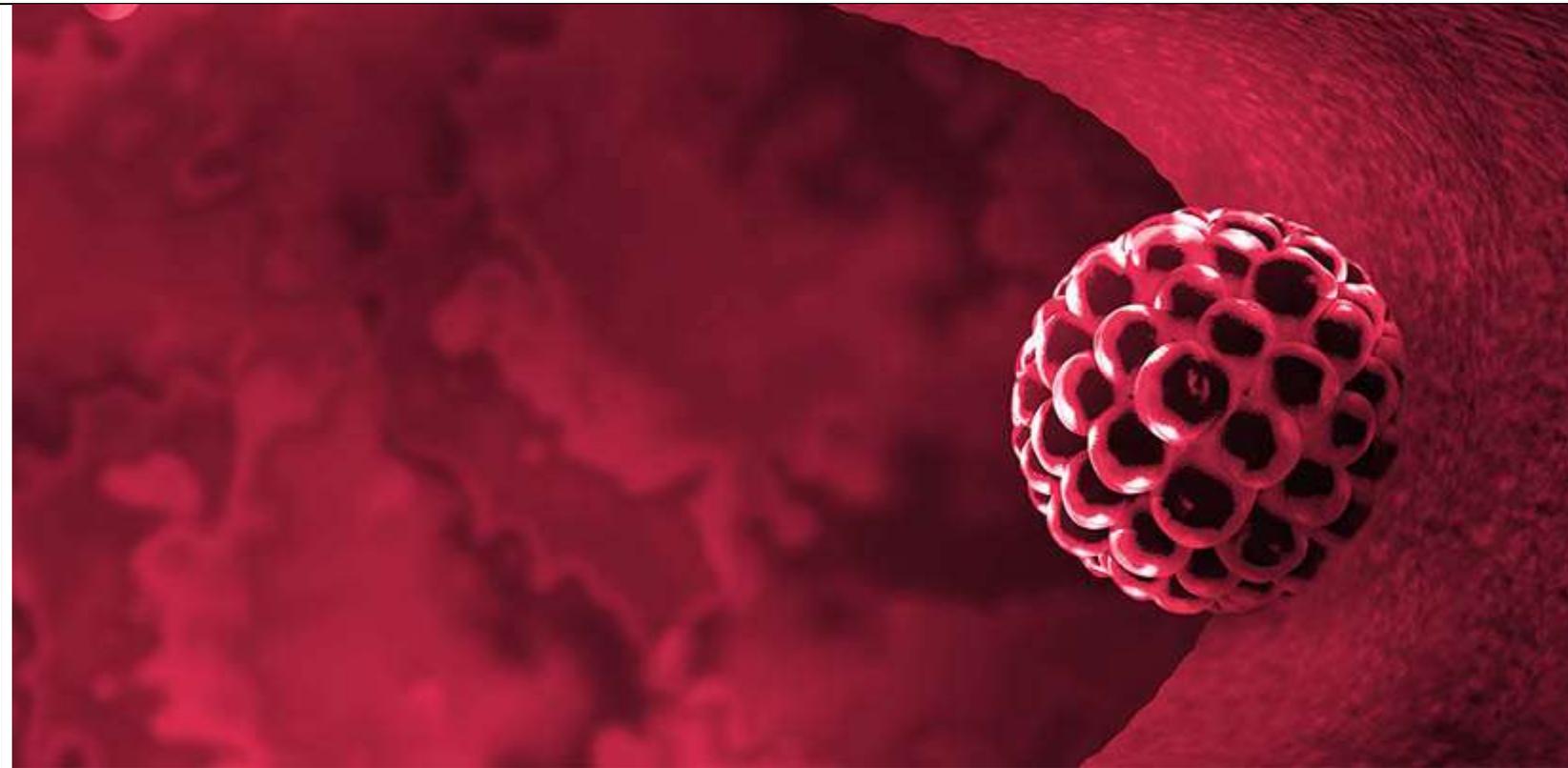
На этапе подготовки также важно получить информацию о процессе беременности, родах и уходе за новорожденным, что поможет будущим родителям чувствовать себя более уверенно.

Прегравидарная подготовка — это важный этап, который способствует успешному течению беременности и здоровью будущего ребенка. Она требует комплексного подхода и сотрудничества с медицинскими специалистами для достижения наилучших результатов.

Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведено описание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.

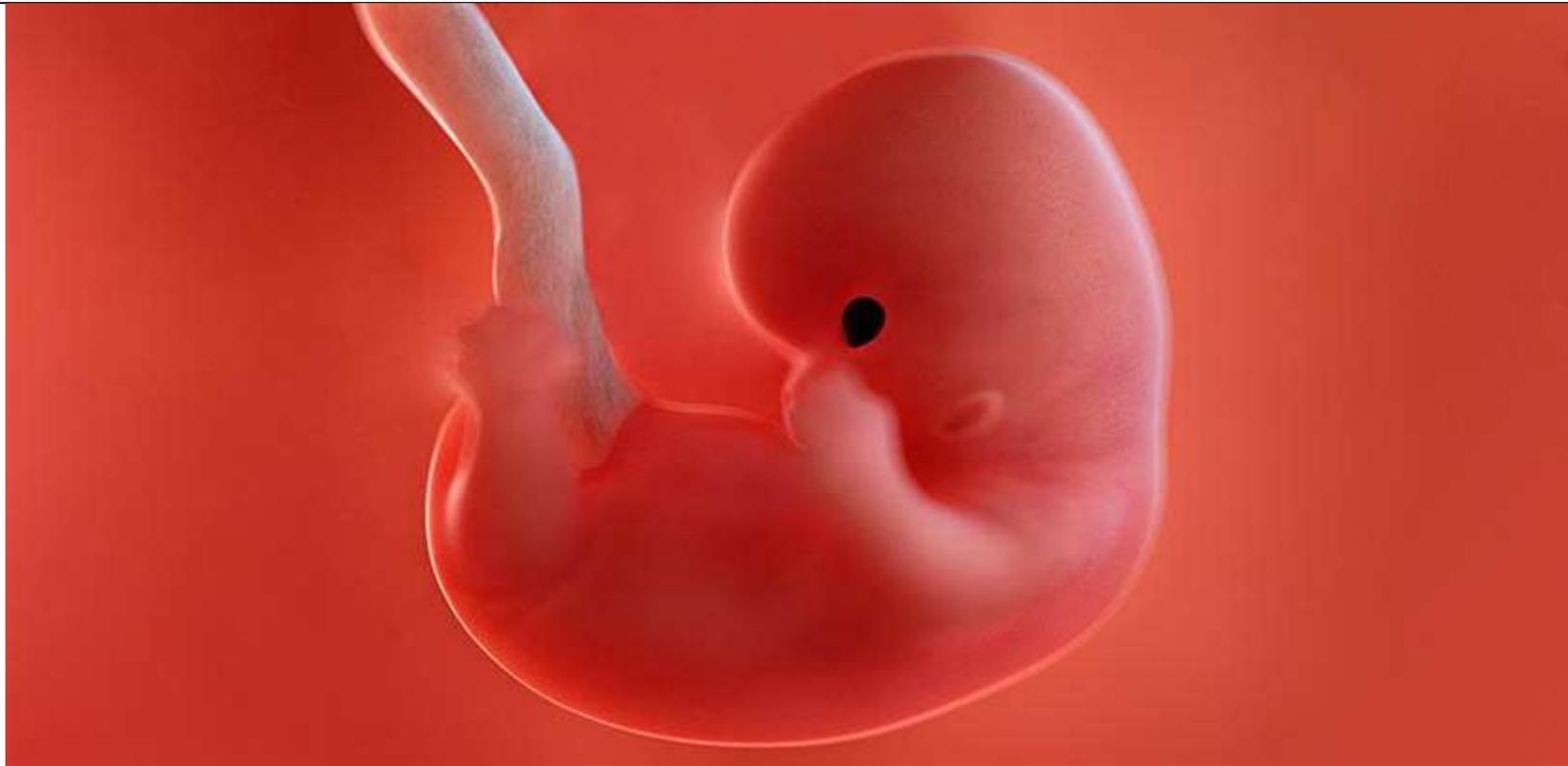
#### **1-4 недели**

- 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться.
- 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки.
- 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы.
- 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования.



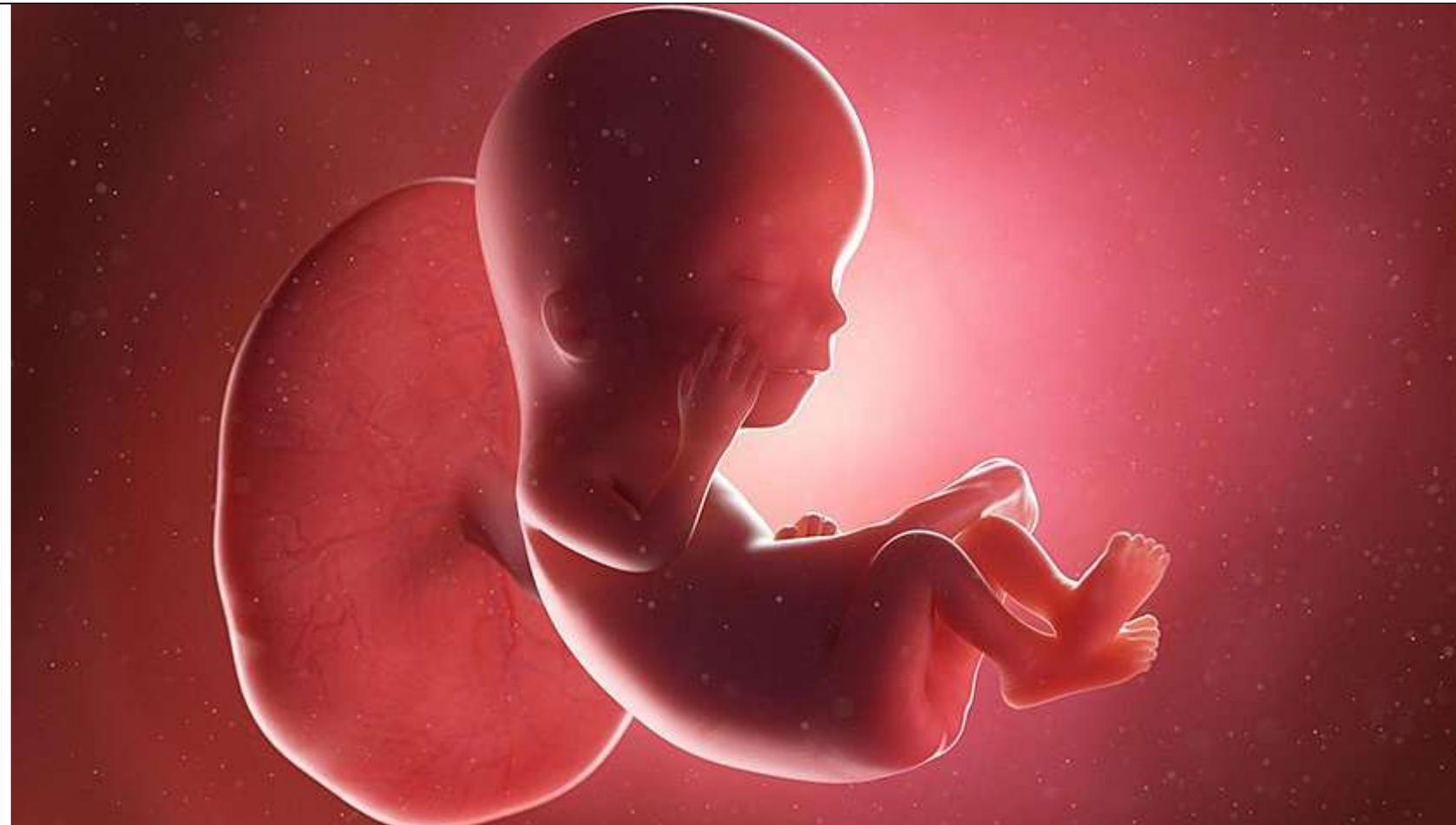
### **5-8 недели**

- 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растёт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьётся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трёх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зёрнышка. Постепенно орган становится всё больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности.
- 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга.
- 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью.
- 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов.



### **9-12 недели**

- 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица.
- 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений.
- 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки.
- 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения.



### **13-16 недели**

- 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения.
- 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения.
- 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности.
- 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет.



### **17-20 недели**

- 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки.
- 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление).
- 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость.
- 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы.



### **21-24 недели**

- 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира.
- 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину.
- 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям.
- 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения.



### **25-28 недели**

- 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты.
- 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции.
- 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света.
- 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери.



### **29-32 недели**

- 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению.
- 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром.
- 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери.
- 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке.



### **33-36 недели**

- 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз).
- 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы.
- 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы.
- 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения.



### **37-40 недели**

- 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы.
- 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается.
- 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания.
- 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки.



Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром!

Беременность оказывает множество полезных эффектов на организм женщины. Вот некоторые из них:

### **1. Гормональные изменения**

- Улучшение состояния кожи: Повышенный уровень гормонов, таких как эстроген и прогестерон, может сделать кожу более гладкой и сияющей.
- Стимуляция роста волос: Гормональные изменения могут привести к улучшению роста волос и уменьшению их выпадения.

### **2. Иммунная система**

- Адаптация иммунитета: Беременность изменяет иммунный ответ, что может помочь защитить женщину от некоторых инфекций. Это также позволяет организму более эффективно справляться с новыми патогенами.

### **3. Метаболизм**

- Улучшение обмена веществ: Беременность может ускорить обмен веществ, что помогает организму лучше усваивать питательные вещества.

### **4. Психэмоциональное состояние**

- Повышение уровня счастья: Многие женщины сообщают о повышении уровня счастья и удовлетворенности жизнью во время беременности, что связано с ожиданием рождения ребенка.

- Развитие эмоциональной устойчивости: Беременность может способствовать развитию навыков заботы и терпения.

### **5. Физическая активность**

- Улучшение физической формы: Многие женщины становятся более активными во время беременности, что может улучшить общее состояние здоровья и выносливость.

### **6. Социальные связи**

- Укрепление отношений: Беременность может укрепить связи с партнером и семьей, создавая поддержку и совместные переживания.

### **7. Забота о здоровье**

- Регулярные медицинские обследования: Беременные женщины чаще проходят медицинские осмотры, что способствует раннему выявлению и лечению потенциальных проблем со здоровьем.

### **8. Подготовка к материнству**

- Обучение и развитие: Беременность предоставляет возможность изучать информацию о родах и уходе за новорожденным, что помогает подготовиться к новой роли.

Эти положительные изменения могут значительно повлиять на общее состояние женщины во время и после беременности. Однако важно помнить, что каждая беременность уникальна, и опыт может варьироваться.

Подготовка к родам — это важный этап в жизни будущей мамы, который включает в себя не только физическую, но и эмоциональную подготовку. Школа материнства — это специальный курс, где будущие родители могут получить необходимую информацию, навыки и поддержку перед родами. Подготовка к родам в нашей школе материнства включает следующие аспекты:

## **1. Физическая подготовка**

Дыхательные техники: Обучение правильным дыхательным техникам может помочь справиться с болью во время схваток и облегчить процесс родов.

Расслабление и медитация: Практики расслабления помогают снизить уровень стресса и тревожности, что важно как для матери, так и для ребенка.

## **2. Эмоциональная поддержка**

- Психологические аспекты беременности: во время индивидуальных консультаций с психологом обсуждение изменений в эмоциональном состоянии во время беременности, что помогает женщинам лучше понимать свои чувства и переживания.

- Обсуждение страхов и ожиданий: Будущие мамы могут делиться своими страхами и ожиданиями относительно родов, что способствует созданию поддерживающей атмосферы.

## **3. Информация о родах**

- Этапы родов: Обучение о том, что происходит на каждом этапе родов, помогает подготовиться к тому, чего ожидать.

- Методы обезболивания: Обсуждение различных методов обезболивания во время родов, таких как эпидуральная анестезия, газ с закисью азота и естественные методы.

- Роды в разных позах: Информация о том, как различные позиции могут повлиять на процесс родов и облегчить боль.

## **4. Уход за новорожденным**

- Курс может включать обучение основам ухода за новорожденным, таким как купание, кормление, смена подгузников и укладывание спать.

- Кормление грудью: Обсуждение преимуществ грудного вскармливания и практические советы по его организации.

- Первые дни с ребенком: как адаптироваться к жизни с новорожденным, включая советы по организации режима дня.

## **5. Партнерская поддержка**

- Роль партнера во время родов: Обсуждение того, как партнер может поддерживать женщину во время родов и какие роли он может выполнять.

- Семейные консультации психолога на улучшение коммуникации между партнерами, что важно для совместного переживания процесса беременности и родов.

## **6. Посещение роддома**

Экскурсия по всем отделениям родильного дома, чтобы будущие родители могли ознакомиться с обстановкой и процессом.

## **7. Поддержка до, во время и после родов**

Школа материнства предоставляет будущим родителям важные знания и навыки, которые помогут им уверенно подойти к процессу родов и уходу за новорожденным. Это не только образовательный процесс, но и возможность найти поддержку среди других родителей и специалистов.

Запись на школу Материнства в регистратуре ЖК1

Лактация — это процесс выработки и выделения молока у кормящей матери. Она играет ключевую роль как для здоровья малыша, так и для здоровья матери.

### **Польза лактации для малыша**

1. Питательные вещества: Грудное молоко содержит все необходимые макро- и микроэлементы, витамины и антитела, которые способствуют здоровому росту и развитию ребенка.
2. Иммунная защита: Грудное молоко содержит антитела (иммуноглобулины), которые помогают защитить новорожденного от инфекций и заболеваний, укрепляя его иммунную систему.
3. Легкость усвоения: Грудное молоко легче усваивается, чем искусственные смеси, что снижает риск пищевых аллергий и проблем с пищеварением.
4. Связь с матерью: Процесс кормления способствует установлению эмоциональной связи между матерью и ребенком, что важно для психоэмоционального развития малыша.
5. Снижение риска хронических заболеваний: Дети, которые были на грудном вскармливании, имеют меньший риск развития диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний в будущем.

### **Польза лактации для мамы**

1. Снижение риска заболеваний: Кормление грудью связано с пониженным риском развития рака груди и яичников, а также остеопороза.
2. Сжигание калорий: Лактация помогает сжигать калории, что может способствовать восстановлению веса после беременности.

3. Гормональные изменения: Процесс лактации способствует выработке гормонов (например, окситоцина), которые помогают матке возвращаться к нормальному размеру и могут улучшать общее самочувствие.

4. Экономия времени и средств: Грудное молоко всегда доступно и не требует подготовки, что экономит время и деньги на покупку искусственных смесей.

### **Как установить лактацию**

1. Начните как можно раньше: Постарайтесь начать кормление грудью в течение первого часа после рождения. Это способствует установлению лактации и помогает малышу получить молозиво — первое молоко, богатое питательными веществами и антителами.

2. Частое кормление: кормите малыша по требованию, как можно чаще (обычно 8-12 раз в сутки). Это стимулирует выработку молока.

3. Правильная техника прикладывания: убедитесь, что малыш правильно захватывает сосок. Он должен захватывать не только сосок, но и часть ареолы. Это поможет избежать болей и трещин.

4. Комфортная обстановка: Создайте комфортные условия для кормления, чтобы вам было удобно и расслабленно.

5. Гидратация и питание: Пейте достаточно жидкости и следите за своим питанием. Это поможет поддерживать уровень энергии и выработку молока.

6. Избегайте стрессов: Стресс может негативно повлиять на лактацию. Найдите способы расслабления и поддержки.

7. Обратитесь за помощью: если возникают трудности с лактацией или прикладыванием, не стесняйтесь обращаться за помощью к консультантам по грудному вскармливанию или медицинским работникам.

8. Используйте сцеживание: если необходимо, сцеживайте молоко вручную или с помощью молокоотсоса, чтобы поддерживать выработку молока и обеспечить запас для малыша.

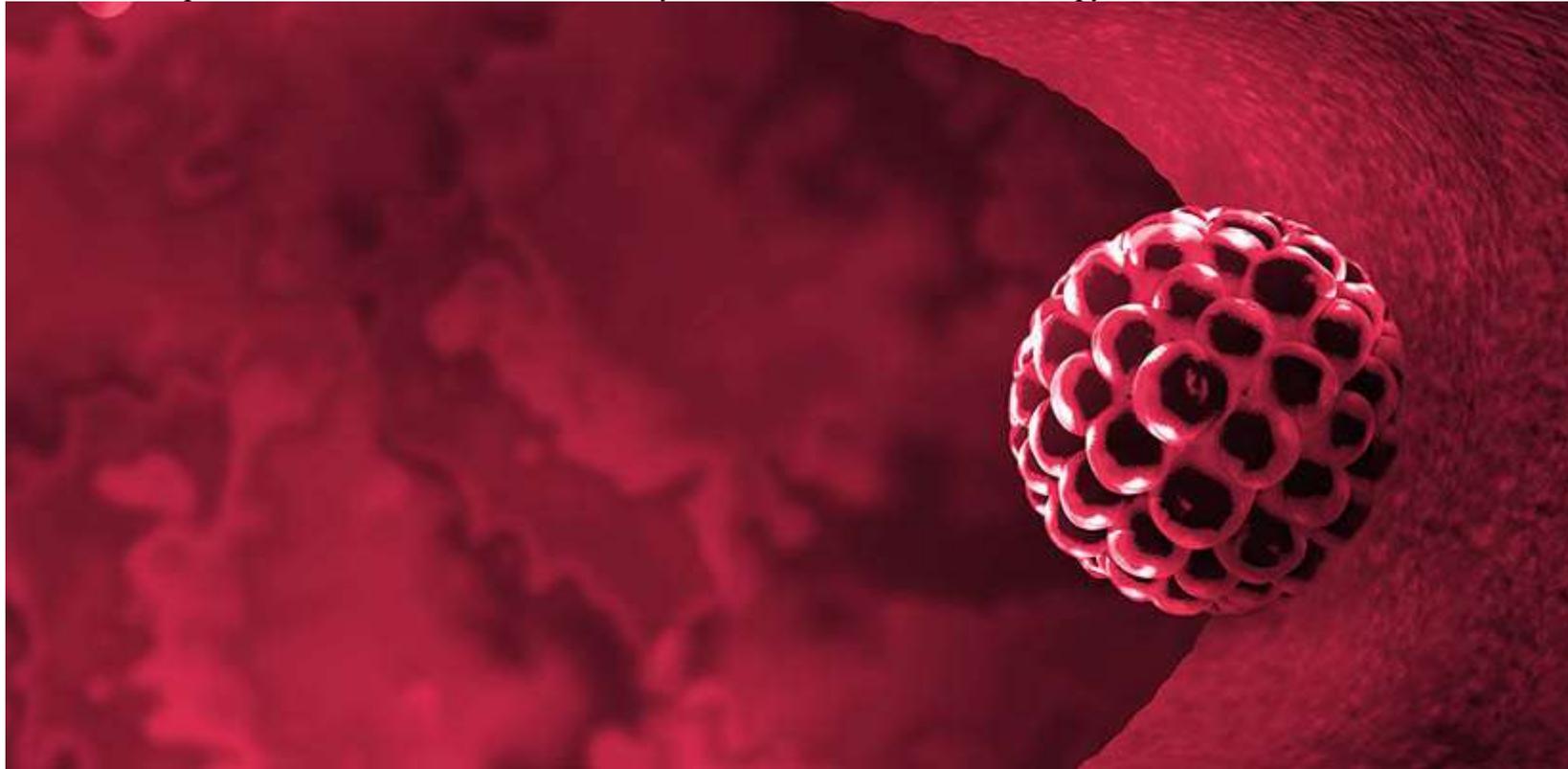
Установление лактации может занять время, но с терпением и поддержкой это вполне возможно. Главное — доверять своему организму и не бояться просить помощи при необходимости!

Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведено описание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу

предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.

#### **1-4 недели**

- 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться.
- 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки.
- 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы.
- 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования.



#### **5-8 недели**

- 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растёт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьётся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трёх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зёрнышка. Постепенно орган становится всё больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности.

- 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга.
- 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью.
- 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов.



#### **9-12 недели**

- 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица.
- 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений.
- 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки.
- 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения.



### **13-16 недели**

- 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения.
- 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения.
- 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности.
- 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет.



### **17-20 недели**

- 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки.
- 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление).
- 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость.
- 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы.



### **21-24 недели**

- 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира.
- 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину.
- 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям.
- 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения.



### **25-28 недели**

- 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты.
- 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции.
- 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света.
- 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери.



### **29-32 недели**

- 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению.
- 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром.
- 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери.
- 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке.



### **33-36 недели**

- 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз).
- 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы.
- 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы.
- 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения.



### **37-40 недели**

- 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы.
- 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается.
- 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания.
- 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки.



Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром!

**Социальные ролики против абортов:**

**Против аборта (Социальный ролик) - поиск Яндекса по видео ([yandex.ru](http://yandex.ru))**

**Социальный ролик о проблеме абортов Умираю Внутри 2015 - поиск Яндекса по видео ([yandex.ru](http://yandex.ru))**

**В защиту жизни. Социальный ролик против абортов. - поиск Яндекса по видео ([yandex.ru](http://yandex.ru))**

**Социальный ролик против абортов - поиск Яндекса по видео ([yandex.ru](http://yandex.ru))**

**Стоп аборт (youtube.com)**

**Против абортов Социальная реклама - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**

Искусственное прерывание беременности (аборт) является частой причиной бесплодия в дальнейшем. Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока и процент бесплодия после аборта составляет в среднем 10-15%, даже в том случае, если, кажется, что аборт прошел без осложнений. Он может повыситься в зависимости от срока беременности, а также от выбранного вида аборта. Бесплодие после аборта связано со значительным поражением эндометрия.

#### **Причины бесплодия после аборта**

Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:

- Воспалительные процессы (чаще всего они начинаются после выскабливания плода, когда в поврежденные ткани проникает инфекция – ее очень легко занести).
- Спайки и рубцы (чаще всего они образуются в маточных трубах и других органах малого таза и впоследствии мешают нормальному прохождению сперматозоидов до яйцеклетки).
- Эндометриоз (патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов).
- Дисбиоз влагалища (следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов).
- Гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).

Многие женщины, пережив даже однократный аборт, в последующем вынуждены с замиранием сердца вводить в интернет-поисковики запрос «аборт бесплодие» в поисках способов решения трудной проблемы.

Кроме того, следует помнить, что последствия аборта женщина может ощутить, даже повторно зачав ребенка. Из-за некогда сделанного аборта в течение следующей беременности возможно негативное влияние на плод. Среди потенциальных рисков могут быть выкидыши (организм запоминает механизм невынашивания плода и не знает, как вести себя в случае естественного 9-месячного процесса беременности), аномалии развития плаценты (также ее расположения), преждевременный разрыв околоплодных оболочек и т.д.

Информирование о том, что при условии строжайшего соблюдения правил проведения искусственного прерывания беременности могут возникнуть следующие осложнения:

после проведения искусственного прерывания беременности, в том числе в качестве отдаленных последствий:

бесплодие;

хронические воспалительные процессы матки и (или) придатков матки; нарушение функции яичников; тазовые боли; внематочная беременность; невынашивание беременности; различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах - преждевременные роды, различные осложнения родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде; психические расстройства; опухолевые процессы матки;

скопление крови в полости матки; остатки плодного яйца в полости матки, острый и (или) подострый воспалительный процесс матки и (или) придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключая удаления придатков матки и матки;

во время проведения искусственного прерывания беременности:

осложнения анестезиологического пособия;

травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов;

кровотечение, что может потребовать расширения объема операции вплоть до чревосечения и удаления матки, хирургического вмешательства на внутренних органах.

Согласно новым клиническим рекомендациям минздрава 2024 года рекомендовано перед принятием окончательного решения о проведении аборта, Вы должны обязательно быть проконсультированы психологом/психотерапевтом или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования. Также Вам будет выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ), в ходе которого Вы услышите сердцебиение плода. Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.

Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), то его можно выполнить не ранее соблюдения «недели тишины»: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 4-6<sup>б</sup> недель или при сроке беременности 10-11<sup>4</sup> недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7 – 9<sup>б</sup> недель беременности.

Расписание приёма женщин кабинета медико-психологической и социально-правовой помощи Женской консультации №1:

Психолог Шумайлова Алёна Анатольевна кабинет №14

Пн, вт, ср, пт 8:30-12:30

Чт 11:00-13:00, 14:00-15:00

Специалист по социальной работе Иванова Мария Александровна :

Пн, ср 8:00 – 16:30

Вт, чт, пт 8:00 – 12:30

Расписание приёма женщин кабинета медико-психологической и социально-правовой помощи Женской консультации №2:

Психолог ( социальный работник) Тычинина Наталья Сергеевна кабинет №18

Пон.,вт., четв -12.00-18.00

ср.,пят- 8.00-14.00

**Какие пособия и льготы может получить семья с детьми**

**На детей:**

- единое пособие на детей
- единовременное пособие при рождении ребёнка
- ежемесячная выплата на первого ребёнка до 3 лет
- ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет
- ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего по призыву
- пособия по временной нетрудоспособности при уходе за болеющими детьми
- компенсационные выплаты при уходе за детьми с инвалидностью
- единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью
- стандартный налоговый вычет на ребёнка

**Беременным женщинам:**

- единое пособие для беременных женщин
- пособие по беременности и родам
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву

**Материнский капитал: оформление и распоряжение**

**Другие пособия и льготы:**

- **присвоение льготного статуса многодетной семье и иные льготы многодетным семьям**
- **субсидия на оплату услуг ЖКХ, если расходы выше норматива**
- **помощь в рамках социального контракта**

**В регионах могут быть предусмотрены дополнительные выплаты, например: пособие для малообеспеченных семей, ежемесячная выплата при рождении третьего ребёнка и последующих детей. Подробнее о льготах в вашем регионе можно узнать в Социальном фонде или на сайтах органов соцзащиты**

**Ежемесячная денежная выплата, назначаемая в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет**

**Меры социальной поддержки в связи с рождением и воспитанием детей**

**Меры социальной поддержки для малообеспеченных семей**

**Меры социальной поддержки для многодетных семей**

**Меры социальной поддержки для беременных женщин**

**Краевой материнский (семейный) капитал**

**Материальная помощь на развитие личного подсобного хозяйства**

**Технология "Ранняя помощь"**

**Единое пособие на детей и беременных женщин**

**Субсидии 450 тысяч рублей на погашение ипотеки для многодетных семей**

Если

Вы сомневаетесь – звони по телефону горячей линии «СТОП-аборт».

**Общероссийский телефон доверия 8-800-100-44-55**

работает ежедневно с 8.00 до 22.00 по московскому времени бесплатно и анонимно.

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Беременность

=

Уверенность

8 (800) 2000 492

О всех мерах поддержки,  
от юридической  
до психологической,  
по телефону горячей  
линии



О поддержке  
семей с детьми

Клиентская служба СФР в Ленинском районе г. Красноярск, ул. Тамбовская, д.5, стр. 3, 8 (800) 100-00-01

Территориальное отделение КГКУ «Управление социальной защиты населения» по Ленинскому району в г. Красноярске +7 (391) 234-78-55 г. Красноярск, ул. Юности, д. 11

Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания

«Центр социальной помощи семье и детям «Доверие»

Наш адрес: 660124 , Россия, Красноярский край, г. Красноярск, Ленинский район, ул. им Героя Советского Союза И.А. Борисевича, 8 Контактный телефон: (8-391) 222-09-11; (8-391) 266-66-50

Кризисный центр «Верб» ул. Семафорная, 243-а, +7 391 231 48 47

Центр социальной реабилитации «Поздний дождь» г. Красноярск, Малая ул., 40, 8 (391) 266-92-76

Фонд защиты материнства

и поддержки людей в тяжелых жизненных ситуациях «Дом матери» г. Красноярск, ул. Воронова, д. 14/5, пом. 43, +7906-911-19-50